

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian dan pengembangan didapatkan model panduan bersepeda berbasis *digital platform* yang terdiri dari kenyamanan dan keselamatan bersepeda *Road Bike*, sekian komponen/aspek tentang anatomi sepeda *Road Bike*, perlengkapan bersepeda, posisi tubuh, teknik bersepeda, *hand signals*, berlalu lintas, pencegahan cedera, perawatan sepeda, perenggangan, pemanasan, pendinginan, dan sekian komponen/aspek tentang *watering*. Model panduan bersepeda dikemas berupa aplikasi ponsel pintar.

Pada penelitian ini, model panduan bersepeda berbasis *digital platform* efektif untuk meningkatkan pengetahuan bersepeda karena berdasarkan hasil uji coba memiliki perbedaan signifikan antara Pre Test dan Post Test. Aplikasi ini juga terdapat umpan balik dan saran demi perbaikan ke depan. Maka dari itu peneliti menarik kesimpulan model panduan bersepeda berbasis digital platform dapat diterapkan kepada pesepeda khususnya pemula.

## B. Saran

Terkait dengan produk yang diproduksi yaitu model panduan bersepeda berbasis *digital platform*, peneliti ingin menyampaikan saran-saran antara lain sebagai berikut :

- 1) Pesepeda memperhatikan betul mengenai literasi bersepeda sehingga memiliki wawasan yang membantu performa.
- 2) Model panduan bersepeda diharapkan menjadi acuan pesepeda demi memfasilitasi kebutuhan bersepeda.
- 3) Model panduan bersepeda ini dapat dimassalkan kepada masyarakat karena kemudahan akses pada ponsel pintar berupa aplikasi
- 4) Diharapkan melalui model ini, angka kecelakaan, cedera, dan gangguan lainnya dapat berkurang.
- 5) Instansi pemerintahan dan federasi olahraga terkait mendukung penuh aplikasi ini serta mengembangkan lebih lanjut.
- 6) Adanya keterlibatan pemerintah dan federasi olahraga untuk disosialisasikan secara masif demi mendorong keselamatan dan kenyamanan bersepeda
- 7) Melalui model panduan bersepeda berbasis aplikasi, diharapkan membangun ekosistem edukatif bagi dunia sepeda.